

**Международная академия биржевой торговли**

# **Торговые сессии и активность валют на FOREX**

---

## Торговые сессии на FOREX



Поведение валют сильно зависит от так называемой торговой сессии. Рынок форекс работает 24 часа в сутки 5 дней в неделю. Это обеспечивается тем, что валютой торгуют по всему земному шару — начинается очередной день в Азии, потом торги продолжают европейские финансовые институты, позже к ним присоединяются американцы, которых опять сменяют торговцы из Азии. Хотя на каждой отдельной бирже торговая сессия длится примерно с 10 до 18 часов по местному времени, эти сессии накладываются друг на друга, передавая своеобразную эстафету. Посмотрите, как выглядит расписание торгов на практике.

Чтобы не было путаницы, на форекс принято указывать время торгов по так называемому гринвичскому времени (GMT), именно это время будет отражаться в вашем торговом терминале. Сдвигку вашего регионального времени относительно Гринвича легко можно найти в интернете.

Вот так создается единое информационное пространство для валютной торговли. Без перерывов на обед, но, правда, с выходными. В выходные дни биржи тоже отдыхают, вместе с нами.

Регион	Город	Зимнее время		Летнее время	
		Время по GMT			
		Открытие	Закрытие	Открытие	Закрытие
Азия	Токио	0:00	8:00	0:00	8:00
	Гонконг	1:00	9:00	1:00	9:00
	Сингапур	1:00	9:00	1:00	9:00
Европа	Франкфурт	6:00	14:00	5:00	13:00
	Цюрих	6:00	14:00	5:00	13:00
	Париж	6:00	14:00	5:00	13:00
	Лондон	7:00	15:00	6:00	14:00
Америка	Нью-Йорк	13:00	21:00	12:00	20:00
	Чикаго	14:00	22:00	13:00	21:00

## Активность валют на FOREX

Валютные трейдеры знают: чем выше активность торгов, тем выше и потенциал изменения валютных курсов! Активность легко проследить, наблюдая за интенсивностью изменения котировок. В азиатскую сессию часто бывают периоды, когда котировка меняется 1 раз в несколько секунд или даже минут. А вот когда в бой вступают европейцы и, особенно, американцы, котировки могут меняться по несколько раз в секунду!



В **Азиатскую** торговую сессию, как правило, активно торгуются валютные пары с участием JPY, AUD, NZD



В **Европейскую** сессию, как правило, возрастает активность торгов по EUR, GBP, CHF



В **Американскую** сессию — активно торгуют всеми валютами!

Осталось дело за малым — выбрать себе валюту по сердцу, график — по свободному времени и начать торговать.